INFORME DE ACTIVIDADES ARTISTICAS Y DEPORTIVAS DE CASA BUEN SEÑOR SEMESTRE ENERO-AGOSTO 2023

RESPONSABLES:

LESTER CARRANZA *BASQUETBOL VARONIL Y FEMENIL *VOLEIBOL VARONIL Y FEMENIL

JESSICA OCHOA *FUTBOL FEMENIL CRUZ SANCHEZ *FUTBOL VARONIL

ADRIAN DE LA BARA *DANZA ISABEL MIRANDA *DIBUJO LUIS FIGUEROA *TEATRO

SERGIO CARMONA *ESTUDIANTINA

MANUEL FERNANDEZ *APOYO EN LA COORDINACION



Las actividades artísticas y deportivas son fundamentales para el desarrollo integral ya que brindan una serie de beneficios físicos, emocionales, cognitivos y sociales que contribuyen al bienestar y crecimiento de todos y cada uno de los jóvenes que están en nuestra casa hogar.

Desarrollo Físico: Permite a los jóvenes mantenerse activos físicamente, lo que promueve un estilo de vida saludable y previene problemas de salud relacionados con la inactividad. El ejercicio ayuda a mantener un peso saludable, fortalecer el sistema cardiovascular, mejorar la coordinación y desarrollar la resistencia.

Desarrollo Emocional: El arte y los deportes les ofrecen a los jóvenes una vía para liberar tensiones emocionales y expresar sus sentimientos de una manera saludable. Participar en actividades que les apasionan puede ayudar a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, además de mejorar su autoestima y autoconfianza.

Habilidades Sociales: Este tipo de actividades fomentan el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y la cooperación. Los jóvenes aprenden a interactuar con sus compañeros, a respetar las diferencias y a desarrollar habilidades de resolución de conflictos.

Estímulo Cognitivo: Estas actividades desafían el pensamiento creativo y estimulan el desarrollo cognitivo, lo que puede tener un impacto positivo en el rendimiento académico y en la capacidad de resolución de problemas.

Disciplina y Organización: Este tipo de actividades requieren práctica constante y dedicación para mejorar y alcanzar metas. Participar en estas actividades ayuda a los jóvenes a desarrollar habilidades de disciplina, establecer rutinas y aprender a gestionar su tiempo de manera efectiva.

Oportunidades de Desarrollo Personal: Las actividades artísticas y deportivas ofrecen a los jóvenes la oportunidad de descubrir y desarrollar sus talentos y pasiones individuales. Esto puede ayudar a aumentar su autoconciencia y a orientar sus intereses hacia objetivos futuros, como posibles carreras o actividades de tiempo libre.

Prevención de Conductas Negativas: Participar en actividades estructuradas y significativas reduce el riesgo de que los jóvenes se involucren en comportamientos negativos o destructivos. Las actividades deportivas proporcionan una alternativa saludable para canalizar la energía y mantener a los jóvenes comprometidos en actividades positivas.

Integración Social: Estas actividades fomentan la inclusión y la pertenencia a un grupo. Los jóvenes en una casa hogar pueden formar lazos significativos con sus compañeros a través de la participación en estas actividades, lo que puede contribuir a un sentido de comunidad y amistad.

TORNEO ADECOPA COLEGIOS PARTICULARES Y CLUBES





Nuestros jóvenes asistieron a un torneo entre clubes y colegios particulares, en donde demostraron sus dotes y disciplina en el deporte para el cual entrenaron tanto tiempo, en cada una de las disciplinas dejaron en claro que quieren y como lo quieren hacer ya que nuestros jóvenes han ido mejorando mucho en la practica del día a día. Por ello es que nos traemos dos trofeos de segundo lugar y uno de primer lugar en esta liga.

Yo como apoyo en la coordinación de las actividades artísticas y deportivas me lleno de entusiasmo y gran alegría ver como los jóvenes han ido superándose a ellos mismo en cada una de sus habilidades y destrezas dejando siempre el alma en su actividad, dejando el sudor y cansancio a un lado con tal de crear en ellos la mejor versión de si mismos.

Me lleno de orgullo por el colegiado de maestros que trabajan con los jóvenes pues están siempre enseñando con el ejemplo desde sus perspectivas cada uno muestra lo que deben hacer y la practica de esta manera se hace siempre mas real, mas autentica y sobre todo mas significativa.

Claro que me llena de felicidad ver como jóvenes que inician el taller de danza por ejemplo no sabiendo mas que lo elemental en corto y mediano plazo ya se encuentran danzando varios repertorios de nuestra hermosa republica mexicana, ver a unos jóvenes que tienen el talento, la voz y la actitud para cantar frente a un público eso me llena para seguir trabajando para ellos.

Crear en los jóvenes ese espíritu de libertad para soñar y edificar vivencias autenticas y tangibles.

Es un placer ayudar en el proceso de enseñanza aprendizaje por medio de la practica afectiva y efectiva de las actividades artísticas y deportivas.



69° ANIVERSARIO

En el 69° aniversario de nuestros pequeños hermanos nuestros jóvenes se presentaron en diferentes disciplinas artísticas en donde dieron muestra de sus avances prácticas.

Las disciplinas de futbol, basquetbol y voleibol se presentaron con sus equipos varoniles y femeniles, en donde obtuvimos cinco trofeos, primer lugar en futbol femenil, primer lugar en basquetbol varonil, primer lugar en voleibol varonil, primer lugar en basquetbol femenil.

De estos trofeos cuatro son de primer lugar y uno de segundo lugar.











En resumen, las actividades artísticas y deportivas son esenciales en la casa para nuestros jóvenes, ya que ofrecen una amplia gama de beneficios que promueven su desarrollo físico, emocional, cognitivo y social, al mismo tiempo que proporcionan un ambiente enriquecedor y positivo para su crecimiento personal y de esta manera mantienen una mente saludable.